

Homenagem ao DIA INTERNACIONAL DA MULHER repete o tradicional sucesso

No total, os eventos do Sintetel em homenagem ao 8 de março reuniram mais de duas mil mulheres na capital e interior. O tema deste ano foi “Coragem,

Mulher e Feminino”. Leila Navarro, uma das maiores palestrantes motivacionais do Brasil, comandou os eventos com interação, descontração e reflexão.



São Paulo



São José do Rio Preto

SINTETEL COMPLETA 73 ANOS: PARABÉNS À CATEGORIA

15 de abril é aniversário do Sintetel. Em 2015, o Sindicato dos Trabalhadores em Telecom do estado de São Paulo, fundado em 1942, completou 73 anos de história, lutas e conquistas. De lá para cá, o setor cresceu com a contribuição de muita gente.

São histórias e esforços de muitas companheiras e companheiros depositados na construção do maior sindicato de telecomunicações das Américas em número de trabalhadores, quase 300 mil.

Estamos todos de parabéns: dirigentes sindicais, trabalhadores da categoria e todos os aposentados que deram suas vidas na construção de um sindicato forte, atuante e combativo.

HOMENAGEM

Diversas mulheres marcaram a história do Sindicato ao longo dessas mais de sete décadas de existência. Entre elas, Odete Franco Cunha, que foi homenageada no Dia Internacional da Mulher do Sintetel por meio de um vídeo. Nele, dirigentes do Sindicato agradeceram pelos 61 anos de dedicação à entidade.



OS ENCONTROS DOS APOSENTADOS DO SINTETEL 2015 JÁ TÊM DATAS MARCADAS

Anote o dia do evento da sua região e acompanhe mais informações nas próximas edições do jornal.

Baixada Santista - 15 de agosto
São José do Rio Preto - 26 de setembro
ABC e Alto do Tietê - 03 de outubro

São Paulo - 10 de outubro
Campinas/Vale do Paraíba - 24 de outubro
Bauru/Ribeirão Preto - 07 novembro

MULHERES exal FEMININO em H DIA INTERNACIO



Palavra do PRESIDENTE

Comemoração e luta

Neste último bimestre o grande destaque ficou por conta das homenagens ao Dia Internacional da Mulher.

Dois grandes eventos marcaram a data: um em São Paulo e o outro em São José do Rio Preto. Nas duas localidades nós reunimos mulheres de todo nosso estado representando diversas cidades. Mais de duas mil mulheres compareceram às homenagens somados os eventos da capital e do interior.

Parabenizo a companheira Cenise Monteiro, secretária da Mulher do Sintetel, e toda nossa diretoria que muito colaboraram para abrilhantar a tradicional homenagem às companheiras trabalhadoras e aposentadas.

Não podia deixar de falar da luta do movimento sindical e do Sintetel com relação ao Projeto de Lei 4330 que amplia a terceirização. O que queremos é regulamentar a terceirização, uma vez que em nosso setor já é uma realidade. Temos que salvaguardar os direitos trabalhistas para que nossos filhos e netos não sofram com a precarização e a exclusão de conquistas.

Por final quero parabenizar todos os trabalhadores aposentados que ajudaram na construção do Sintetel que, em 15 de abril, completou 73 anos de lutas e conquistas.

Almir Munhoz
Presidente do Sindicato



Leila Navarro comanda a palestra "Coragem, Mulher e o Feminino" na capital (acima) e no interior (foto ao lado)



Cenise Monteiro, secretária da Mulher, idealizou os dois eventos

O Sintetel realizou em março duas grandes homenagens ao Dia Internacional da Mulher. O primeiro evento, no dia 7, reuniu mais de mil pessoas em São José do Rio Preto. A edição do interior reuniu também as regiões de Bauru e Ribeirão Preto. Na capital, a celebração ocorreu em 21 de março e também ultrapassou a marca de mil convidadas presentes. Elas vieram também das regionais do ABC, Campinas, Vale do Paraíba e Baixada Santista.

O tema escolhido para edição 2015 foi "Coragem, Mulher e o Feminino", uma forma de valorizar o gênero e suas conquistas.



Almir Munhoz, presidente do Sintetel, reafirmou o compromisso do Sindicato com as mulheres

Com muita empolgação, Leila Navarro mostrou às mulheres que elas estão no comando de suas próprias vidas. Com músicas, interações com a plateia e efeitos especiais, Navarro explicou como cabe apenas a cada mulher escolher ser feliz. "Tudo tem um lado positivo, basta que a gente queira enxergá-lo que nada em nossa vida será um problema", disse.

"A palestra deu uma levatada no meu dia e me incentivou a ser melhor e a ter mais determinação", contou Euridenice Maria Trindade,

...tam a FORÇA do HOMENAGENS ao DIA DA MULHER



Diretores regionais: Ismar José Antonio (S.J. Rio Preto), José Roberto (Rib. Preto) e Jorge Luiz Xavier (Bauru)

apostada da categoria presente no evento da capital. Valdirene Ferreira, atendente da TEL de Bauru, participou no interior da palestra interativa e refletiu sobre suas conquistas. “Quando eu quiser algo de fato nada vai me impedir, inclusive, o aumento de salário”, contou com bom humor.

Almir Munhoz, presidente do Sintetel, lembrou que atualmente a categoria tem mais de 70% de mulheres. “Quem sabe um dia seremos comandados por elas no nosso setor, mas isso só vai acontecer com o envolvimento das

mulheres na política e no Sindicato”, disse.

Nos dois eventos, diversos brindes foram sorteados como forma de parabenizar todas as mulheres. “Mais uma vez, as aposentadas também marcaram presença e contribuíram para que essa homenagem fosse um sucesso”, disse Osvaldo Rossato, diretor dos Aposentados. “As mulheres sempre foram importantes para nós e para a população, desde as telefonistas do passado até os dias de hoje, também com as teleoperadoras e as demais trabalhadoras”, concluiu Cenise Monteiro, secretária da Mulher do Sintetel.



Mensagem do Rossato

Fico muito satisfeito em dividir com vocês as atividades já agendadas para este ano. Por enquanto, serão duas viagens. A primeira para a Serra Gaúcha, em outubro, e a segunda para Caraguatatuba, no tradicional Encontro dos Aposentados, que será realizado em novembro. Peço que leiam com mais detalhes as informações sobre as duas atividades na página 4 deste jornal.

Também no segundo semestre, daremos sequência aos Seminários de Aposentados por todo o Estado. O calendário com as datas está na capa. Veja quando será o evento em sua região e já reserve espaço na sua agenda. É sempre um prazer encontrar com vocês nessas ocasiões. Se o governo não valoriza tudo o que vocês fizeram por este País, o Sintetel, ao contrário, faz questão de mostrar o quanto vocês foram e são importantes para a nossa história.

Nesta edição vocês também poderão ver as homenagens que o Sindicato fez em função do Dia Internacional da Mulher. Espero que tenham gostado, a participação das aposentadas da categoria é sempre muito significativa e enriquece em muito esses eventos.

Por fim, lembro que estamos entrando no inverno e que é muito importante que vocês não se esqueçam de tomar a vacina contra a gripe. Cuidar da saúde é fundamental. Como dizem, é o nosso maior bem. Abraços,

Osvaldo Rossato
Diretor de Aposentados

APROVEITE as ATIVIDADES oferecidas pelo CENTRO DE CONVÍVIO



Aposentadas praticam um dos exercícios do dia

Para o aposentado que busca se distrair de forma divertida e ainda cuidar da saúde, o Centro de Convívio é uma ótima opção. Toda quinta-feira, das 13h30 às 17h, acontece a tradicional tarde de lazer. Já as aulas que visam melhorar a postura, flexibilidade corporal e condição física acontecem toda segunda-feira, das 10h30 às 11h30.

Ministrada por Neusa Melo, essas aulas bus-

cam melhorar a qualidade de vida dos aposentados por meio do programa master, que abrange diversas técnicas como yoga, RPG, alongamento, reeducação postural, flexibilidade e força.

A aposentada Martha Correa participa das aulas há oito anos e desde o começo já notou mudanças em seu corpo. “Praticar exercícios me deu autoestima, sem contar que hoje a minha condição física e postura é outra”.

Os benefícios dessas atividades podem ir além do que o aluno imagina. “As aulas me ajudaram na melhora da artrite. Antes minha musculatura era dura e hoje está mais maleável”, revela a aposenta Lourdes Silva Xavier.

A mensalidade das aulas custa R\$20 para associados e R\$30 para os não sócios. Interessados em participar deverão entrar em contato pelo telefone (11) 3221-9079.



CHEGOU A HORA DE CONHECER O VALE DOS VINHEDOS

O Centro de Convívio dos Aposentados do Sintetel, em seu programa de lazer, organiza uma excursão para o Vale dos Vinhedos. Os participantes terão a oportunidade de conhecer Caxias do Sul, Farroupilha, Bento Gonçalves, Garibaldi, Carlos Barbosa e cidades próximas.

Aproveite esta oportunidade única para saborear os melhores vinhos, espumantes e queijos. Haverá visitas às principais vinícolas com degustação e minicursos para aprender a degustar os vinhos.

VAGAS LIMITADAS!

Anote aí:

Saída: 14/10/2015 (quarta-feira)

Retorno: 18/10/2015 (domingo)

*O preço poderá ser parcelado em até 6 vezes de R\$ 400.

A primeira parcela começa em 10 de maio e a última em 10 de outubro.

Vale lembrar que neste valor estão inclusas passagens aéreas (ida e volta), hospedagem, traslado, parte terrestre e pensão completa.

Mais informações com Angel ou Érica pelos telefones (11) 3221-9079 ou 3331-2940.

VACINE-SE CONTRA A GRIPE

Os postos de saúde em todo o Brasil deram início à Campanha de Vacinação contra a Gripe. Devem receber a dose crianças de 6 meses a menores de 5 anos, idosos com mais de 60 anos, trabalhadores da saúde, povos indígenas, gestantes, puérperas (mulheres até 45 dias após o parto), presos e funcionários do sistema prisional.

Pacientes que participam de programas de controle de doenças crônicas no Sistema Único de Saúde devem se dirigir aos postos em que estão cadastrados para receber a dose, sem necessidade da prescrição médica.

A campanha termina em 22 de maio.

17º ENCONTRO de CARAGUÁ será no FINAL de NOVEMBRO

Um dos eventos mais esperados do ano, o Encontro de Caraguá chega à sua 17ª edição. Como já é tradição, serão dias marcados por diversas atividades como baile, jogos, passeios e torneios.

Aproveite a oportunidade e faça sua reserva, pois as vagas são limitadas e a procura é imensa.

O Encontro ocorrerá de 25 a 29 de novembro. Mais informações pelo telefone (11) 3221-9079/2940 com Angel e Érica.

EXPEDIENTE

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo.

SEDE: Rua Bento Freitas, 64 - Tel.: (11) 3351-8899

SUBSEDES: ABC (11) 4123-8975 – Bauru (14) 3103-2200 – Campinas (19) 3236-1080 - Ribeirão Preto (16) 3610-3015 – Santos (13) 3225-2422 - São José do Rio Preto (17) 3232-5560 – Vale do Paraíba (12) 3939-1620

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO - LINHA DIRETA ESPECIAL APOSENTADOS

DEPTO. COMUNICAÇÃO - Diretor Resp.: Almir Munhoz, **Jornalista Resp.:** Marco Tirelli (MTb 23.187), **Redação:** Emílio Franco Jr. (MTb 63.311), Marco Tirelli, Cindy Alvares e Laura Rachid. **Diagramação:** Agência Uni, **Impressão:** Unisind Tiragem 6.500 exemplares

AFILIADO À:

